



CURSO DE FORMAÇÃO DA FJERN PARA FAIXA PRETA E GRADUAÇÕES SUPERIORES

II MÓDULO

- FUNDAMENTOS DO JUDÔ
- NAGE NO KATA

PALESTRANTES

FÁBIO ROMANO

7° DAN

DIEGO XAVIER

5° DAN



PROGRAMAÇÃO

COMISSÃO DE GRAUS DA FJERN

DIA: DIA 21 DE MARÇO

HORÁRIO: DAS 08H ÀS 12H | DAS 14H ÀS 18H

LOCAL: GINÁSIO DO COLÉGIO SAGRADA FAMÍLIA
RUA OLINTO MEIRA, 1076 - ALECRIM, NATAL/RN | CEP: 59.030-600

PROGRAMAÇÃO DO II MÓDULO

- 07H30 ÀS 08H - ACOLHIDA DOS CANDIDATOS;
- 08H ÀS 12H - FUNDAMENTOS DO JUDÔ;
- 12H ÀS 14H - INTERVALO PARA ALMOÇO;
- 14H ÀS 18H - NAGE NO KATA .

ORIENTAÇÕES GERAIS

- TODOS OS CANDIDATOS DEVERÃO CHEGAR ENTRE 07H30 E 08H;
- OS CANDIDATOS DEVERÃO VIR PREPARADOS PARA REALIZAÇÃO DE ATIVIDADE FÍSICA.
- TRAZER GARRAFA COM ÁGUA E LANCHE;
- DURANTE TODO O MÓDULO OS CANDIDATOS DEVERÃO ESTAR OBRIGATORIAMENTE DE JUDOGI BRANCO. HOMENS SEM CAMISA POR BAIXO DO JUDOGI E MULHERES DE CAMISA LISA BRANCA E SEM ESTAMPA POR BAIXO DO JUDOGI;
- O CANDIDATO QUE DESEJAR ADQUIRIR UM UKE DE FORA DO EXAME, DE GRADUAÇÃO IGUAL OU INFERIOR A SUA, O UKE DEVERÁ SE FAZER PRESENTE NO REFERIDO MÓDULO, DE JUDOGI BRANCO.
- FICA FACULTATIVO A PARTICIPAÇÃO DO UKE NA PARTE DOS UKEMIS E OBRIGATÓRIO NO NAGE-NO-KATA.



CONVOCAÇÃO OFICIAL

COMISSÃO DE GRAUS DA FJERN

FORMAÇÃO PARA BANCA AVALIADORA DE NAGE NO KATA

A Federação de Judô do Estado do Rio Grande do Norte (FJERN) convoca todos os faixas pretas a partir do 3º Dan para participarem do II Módulo do Curso de Formação, que terá como tema central o Nage no Kata.

Este módulo é fundamental para todos os judocas que almejam integrar a Banca Avaliadora da FJERN no processo de formação de novos faixas pretas e graduações superiores.

A presença e o compromisso de cada um são essenciais para garantir a excelência técnica e pedagógica da nossa federação.

- Data: 21 de março de 2026.
- Local: Ginásio do Colégio Sagrada Família
- Horário: Das 14h às 18h

Obs. Todos devem estar de Judogi Branco e limpo.

Contamos com a presença de todos para fortalecer o judô potiguar e a qualidade na formação dos nossos futuros faixas pretas!

Atenciosamente,
Comissão de Graus da FJERN

FEDERAÇÃO DE JUDÔ DO ESTADO DO
RIO GRANDE DO NORTE



2026

www.fjern.com.br