



O JUDO É MAIS QUE ESPORTE. É UM CAMINHO DE VIDA.

DISCIPLINA - TRADIÇÃO - INTENSIDADE

# NE WAZA SEMINÁRIO

CONTROLE - TRANSIÇÕES - FINALIZAÇÕES



30/04 A 03/05/2026



LOCAL:

**GINÁSIO DO COLÉGIO  
SAGRADA FAMÍLIA  
NATAL/RN**

INSTRUTOR/PALESTRANTE:

**SENSEI  
MOACIR MENDES**

DÉCADAS DE EXPERIÊNCIA  
UMA VIDA DEDICADA AO JUDO.  
UM LEGADO QUE INSPIRA.

**INSCRIÇÕES  
ABERTAS!**

GARANTA A SUA VAGA  
ELEVE O SEU JUDO  
PARA UM OUTRO NÍVEL



柔道



# OUTLINE

## SEMINÁRIO DE *NE WAZA* DA FJERN SENSEI MOACIR MENDES

6 de abril de 2026



## **INFORMAÇÕES GERAIS**

A Federação convida todos os técnicos, atletas e árbitros para participarem de uma experiência única de formação e aperfeiçoamento no judô. De **30 de abril a 03 de maio**, teremos a honra de receber o Sensei Moacir Mendes, referência mundial no jogo de solo e ex-integrante da Seleção Brasileira, para um seminário intensivo voltado ao desenvolvimento do *NE WAZA* aplicado ao judô moderno. Este é um evento pensado não apenas para atletas, mas também para professores e árbitros, contribuindo diretamente para a evolução técnica, pedagógica e interpretativa do judô em nosso estado. Mais do que um seminário, trata-se de uma oportunidade de alinhamento técnico e crescimento coletivo, fortalecendo o judô em todos os seus níveis.

## **INSCRIÇÃO**

- Até as 23:59 do dia 26/04/2026 (domingo)
- Inscrições exclusivamente pelo link: <https://forms.gle/bcNfRYuumLi2bj5Y7> ;

## **TAXAS:**

- Integral – **R\$ 100,00 (Cem reais)**
- Projetos Sociais – **R\$ 50,00 (Cinquenta reais)**

## **LOCAL DO EVENTO:**

- Local: Ginásio do Colégio Sagrada Família;  
End. Rua Olinto Meira, 1076 - Alecrim, Natal - RN, 59030-600

## **PROGRAMAÇÃO:**

- **Dia 30/04 – Das 19h às 22h**
  - Formação exclusivamente para Técnicos e Árbitros;
- **Dia 01/05 – Das 8h às 11h e Das 14h às 17h;**
  - Controle e domínio no solo;
  - Transições eficientes entre *TACHI WAZA* e *NE WAZA*;
- **Dia 02/05 – Das 8h às 11h e Das 14h às 17h;**
  - Finalizações aplicadas à competição;
  - Estratégias utilizadas no alto rendimento;
- **Dia 03/05 – Das 8h às 12h;**
  - Formação para competição de *NE WAZA*;